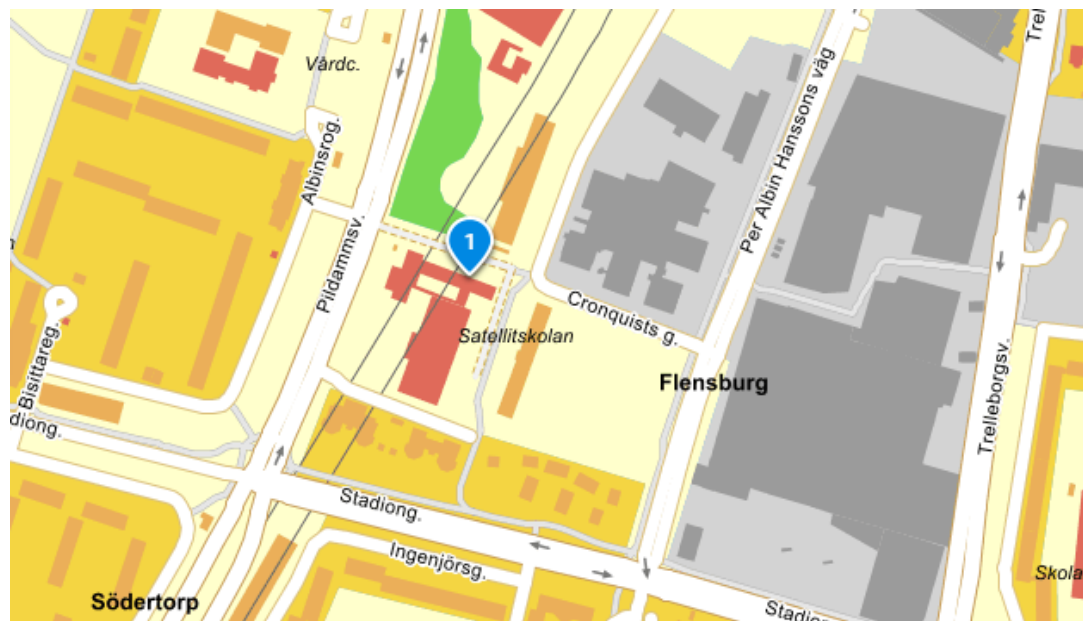




Riktlinjen för tid i projektet är 6 månader med möjlighet till förlängning.

Är du intresserad av att komma till FRAM, kontakta din handläggare på Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller Arbetsmarknadsavdelningen.



För studiebesök kontakta:
stina.persson@malmo.se

”På FRAM möts man av en förstående miljö. Här görs individuella anpassningar för varje deltagare, utefter ens mående. Personalen här bryr sig om oss.”
- Deltagare på FRAM



FRAM är ett arbetsmarknadsprojekt för personer med psykisk ohälsa. På FRAM erbjuds arbetslivsinriktad rehabilitering där målet är arbete eller studier. FRAM är ett unikt projekt med individuellt anpassat stöd genom hela processen.



Har du frågor?
fram.asf@malmo.se



Pildammsvägen 26A
205 80 Malmö

Tiden på FRAM



Under hela tiden – Regelbundna coachande samtal med din handläggare + friskvård

Vad erbjuder FRAM?

- Individuell planering
- Samtal, coaching och vägledning
- Aktiviteter i grupp
- Friskvård
- Arbetsträning i anpassade verkstäder: Administration, Kreativt hantverk, Kök & Bageri, Snickeri, Trädgård och Butik Torsten.
- Stöd från Peer support – personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa
- Studie- och yrkesvägledning

Hur kan du använda FRAM?

- Stöd med dagliga rutiner
- Träna på det sociala i mötet med andra
- Komma igång med fysisk aktivitet
- Stärka din ork och uthållighet
- Ta reda på dina styrkor, framtidsplaner och förutsättningar
- Hitta din väg och få mer självkännedom
- Få praktiska kunskaper genom arbetsträning
- Få kunskap om arbetsmarknaden