

Kontakt

Projektledare Anita Jensen – anita.jensen@skane.se

Projektkoordinator Sara Ottander – sara.ottander@skane.se

Kultur på recept i primärvården



Region Skåne

Primärvårdens utbildningsenhet

Skane.se/kcp



Vad är Kultur på recept?

Kultur på recept, KuR, är ett tioveckorsprogram där deltagarna får uppleva kulturaktiviteter på olika platser i Malmö. Man träffas i grupp två gånger i veckan under två timmar per gång. Det finns plats för tolv deltagare/grupp.

Programmet innehåller kulturell stadsvandring, att läsa tillsammans, kreativa workshops och guidade visningar på muséer och konsthall samt olika musikaktiviteter.

Kulturaktörer som medverkar

- Form/Design Center
- Kollaborativet
- Malmö Konsthall
- Malmö Konstmuseum
- Malmö Live
- Malmö Muséer
- Malmö Opera
- Malmö Stadsarkiv
- Malmö Stadsbibliotek

Tidigare resultat

Internationell forskning har visat på ett förbättrat mående hos deltagare i KuR, framförallt i form av:

- förstärkt självkänsla och ökad motivation
- förbättrade sociala färdigheter och relationer
- att vara en katalysator för att komma vidare i livet

Kultur på recept som forskningsprojekt

Deltagarna kommer att ingå i ett forskningsprojekt där syftet är att se på de psykosociala effekterna samt välbefinnandet efter deltagande i KuR-programmet.

Målgrupp

Målgrupp är personer som känner stress, ångest, mild till måttlig depression, utmattning samt risk för social isolering/ensamhet. För mer information – kontakta din vårdgivare.



Rubato, Malmö. Foto: Bengt Flemark