

Ansökan: Metodhandbok: Att erbjuda stöd och behandling till ensamkommande unga med psykisk ohälsa

Ansökan ska utgå ifrån *Riktlinjer för ansökan* (se separat PDF), följa nedanstående rubriker och bestå av max 7 sidor. Underskriftssidan tillkommer. Vid behov kan ansökan kompletteras med bilagor. Vid frågor kontakta FINSAM:s kansli, se www.finsamimalmo.se

1. Kontaktuppgifter

Ida Gunge, Ida.Gunge@skane.se, 040-623 93 22

Sabina Gušić, Sabina.Gusic@skane.se, 040-623 93 17

Johan Andersson, Johan.M.Andersson@skane.se, 040-623 93 20

Jenny Malmsten, Jenny.Malmsten@skane.se, 0725-99 80 41

2. Bakgrund

Denna ansökan avser medel för tryck och layout vid framtagandet av "Metodhandbok: Att erbjuda stöd och behandling till ensamkommande unga med psykisk ohälsa".

Kunskapscentrum migration och hälsa, en enhet inom Region Skåne, har som uppdrag att stärka organisationens kunskaper inom området migration och hälsa och arbeta långsiktigt med ett migrationsperspektiv inom hälso- och sjukvård. Kunskapscentrum migration och hälsas uppdrag är att genom utbildning, samordning och metodutveckling stödja hälso- och sjukvårdspersonal i Region Skåne att erbjuda en mer jämlik och säker vård till personer från andra länder och därmed främja en mer jämlik hälsa för hela Skånes befolkning.

Projektet Stärkt skydd för psykisk ohälsa genomförs med Malmö stad som projektägare. Projektet syftar till att förebygga psykisk ohälsa bland målgruppen och förbättra kapaciteten att möta behoven hos de barn och unga som upplever psykisk ohälsa. Huvudsyftet med projektet är att stärka befintliga samverkansstrukturer, identifiera utvecklingsområden i befintlig vårdkedja och stödja forandandet av nya samarbets- och samverkansformer.

Traumatiserade ensamkommande barn och unga får idag vård för psykisk ohälsa inom olika instanser; primärvården, BUP, vuxenpsykiatri, behandlingshem samt inom ideella organisationer. Det finns ett flertal komplicerande faktorer som kan försvåra och begränsa metodernas effekt vad gäller ensamkommande: avsaknad av familj, oro för asylprocessen, otrygga boendeförhållanden, diskriminering och språksvårigheter. Samtidigt saknas utvärderingar gällande vilka metoder och insatser som fungerar bäst för att möta denna grupps behov av behandling. För att kunna möjliggöra en god etablering och integrering i Sverige är det av stor vikt att kunna erbjuda rätt insatser och behandling, så tidigt som möjligt, för de ungdomar som lider av traumarelaterade svårigheter som påverkar den dagliga funktionen, såsom sömnbesvär, koncentrationssvårigheter, plågsamma upprepande mardrömmar, flashbacks, och svårigheter att reglera sina affekter. Om detta görs i tid, under de första åren i Sverige så finns det goda chanser att den unga människan kan utvecklas efter bästa förmåga, klara av en utbildning och komma i sysselsättning och på så sätt bidra till och interagera med det svenska samhället. Ett sådant samhällsdeltagande leder i sin tur till positiva effekter på den psykiska hälsan, så som högre självkänsla och självförtroende, känsla av kontroll och inkludering samt livsmening.

Utifrån denna bakgrund går det att utläsa ett behov av en tydlig och användbar metodhandbok som utgår från metoder och insatser som fungerar för att möta ensamkommande unga, med psykisk

ohälsa, utifrån deras specifika livsvillkor.

3. Presentation av insatsen (inled med kort sammanfattning)

För att möta det behov som beskrivs i bakgrunden arbetar Kunskapscentrum migration och hälsa med att ta fram en metodhandbok för personal som kan användas för att ge bättre stöd i arbetet och göra insatser mer effektiva och tillgängliga för ungdomarna. Metodhandboken ska vara gedigen, informativ och konkret och utgår ifrån ensamkommande barn och ungdomars specifika livssituation.

Metodhandboken riktas till yrkesverksamma som arbetar med ensamkommande unga med psykisk ohälsa inom olika organisationer såsom hälso- och sjukvård, elevhälsa, socialtjänst, HVB- och stödboenden, och ideella organisationer.

Boken baseras på aktuell forskning, yrkesverksammas erfarenheter och målgruppens behov och upplevelser (se illustration nedan).



Metodhandboken är tänkt att användas som en erfaren arbetskollega. Den ska vara enkel att slå upp specifika frågor i och bistå i att stötta personal i deras olika insatser.

Denna insats har på sätt och vis redan startat, genom att målgrupperna har involverats i skapandet av boken, i form av deltagande i intervjuer, fokusgrupper och workshops. Under hösten 2017 genomförde Kunskapscentrum migration och hälsa två workshops; en på regional nivå (med hjälp av FINSAM Malmö och FINSAM Lund) och en på nationell nivå (med hjälp av SKL), där deltagare från hälso- och sjukvården, kommuner och ideella organisationer deltog. Dessa aktiviteter ökar chanserna för att boken förankras hos målgruppen redan innan den är färdigställd.

Efter att metodhandboken är tryckt fortsätter insatsen genom återkommande utbildningar baserade på bokens innehåll, i syftet att både sprida boken och att fördjupa kunskapen kring specifika frågor.

3.1. Tidsplan

Startdatum: **mars 2017**

Slutdatum: **september 2018**

Mars- maj 2017: Uppstart projekt och planering av insatsen. Formulär skickas ut till alla anställda på BUP, Region Skåne. Informationsmaterial skapas för att användas vid rekrytering av informanter.

September- december 2017: Fokus på insamling av material.

- Genomförande av två workshops (blandade yrkesgrupper och organisationer), med syftet att deltagarna lär sig av varandra och samtidigt bidrar med utveckling av metodhandboken och förankring av boken för senare spridning.
- Samverkan med Malmö stad påbörjas i projekt "Stärkt skydd för psykisk ohälsa", Arbetsmarknads- och socialförvaltningen (Avdelning Social resurs) och informationsmöten för HVB-personal inom Malmö stad i syftet att rekrytera ensamkommande unga som vill ställa upp på intervju.

- Genomförande av intervjuer med fokusgrupper som, utifrån det formulär som skickats ut till personal på BUP, meddelat att de vill delta i uppföljande intervju.
- Genomförande av intervjuer och fokusgrupp med ensamkommande unga och deras erfarenheter av hjälp och behandling vid psykisk ohälsa.

Januari-juni 2018: Fokus på analys av material och skrivande

- Utbildningar baserade på insamlad kunskap erbjuds för all HVB-personal inom Malmö stad, som tack för hjälp med rekrytering av informanter.
- Analys av material genomförs och synopsis av bok skapas.
- Framtagandet av boken påbörjas.
- Manus skickas in till förlag som bidrar med korrekturläsning, layout och illustrationer.
- Metodhandboken färdigställs i fysisk form och går i tryck. En digital version framställs också.

Augusti-september 2018:

- I samband med att metodhandboken släpps genomförs en releasefest, då relevanta aktörer bjuds in.

Oktober 2018- februari 2019:

- Spridningskonferens anordnas och genomförs.
- Fortbildningar baserade på metodhandbokens innehåll erbjuds för en bred målgrupp.

3.2. Målgrupp

Den primära målgruppen är personal som arbetar med psykisk ohälsa hos ensamkommande inom olika organisationer såsom hälso- och sjukvården, elevhälsan, socialtjänst, HVB- och stödboenden, ideella organisationer. Den sekundära målgruppen är ensamkommande unga, i åldern 16-21, med psykisk ohälsa, som genom den kunskaps-spridning som boken innebär får bättre tillgång till rätt insatser.

3.3. Utfall för insatsen och effektmål för insatsen

Utfall: Genom att samverkande organisationer har tillgång till relevant gemensam kunskap om goda förebyggande och behandlande insatser leder det till en förbättrad psykisk hälsa hos ensamkommande unga vilket gynnar förutsättningarna för ett aktivt samhällsdeltagande.

Effektmål: Genom att ta fram relevant metodmaterial leder det till bättre stöd i behandlingsarbetet, mer tillgängliga och effektiva insatser samt en kunskapsutjämning mellan olika organisationer som stöttar ensamkommande unga.

3.4. Organisering

Insatsägare: Kunskapscentrum migration och hälsa, Region Skåne som har huvudansvaret för insatsen och dess avrapportering.

Insatsledare: Sabina Gušić, Ida Gunge, Johan Andersson

Övriga aktörer:

- 18–24-enheten, Lunds socialförvaltning, Lunds kommun
- Avdelning Social resurs, samt projektet "Stärkt skydd för psykisk hälsa"

Dessa aktörer bistår med kontaktytor i projektets informationsinsamlingsfas och spridning av den färdiga metodhandboken.

3.5. Aktiviteter

1. Formulär skickas ut till alla anställda på BUP, Region Skåne. Informationsmaterial skapas för att användas vid rekrytering av informanter.
2. Samverkan med Malmö stad påbörjas i projekt "Stärkt skydd för psykisk ohälsa", möten med medarbetare från Arbetsmarknads- och socialförvaltningen och informationsmöten för HVB-personal inom Malmö stad i syftet att rekrytera ensamkommande unga som vill ställa upp på intervju.
3. Genomförande av två workshops (blandade yrkesgrupper och organisationer), med syftet att deltagarna lär sig av varandra och samtidigt bidrar med utveckling av metodhandboken och förankring av boken för senare spridning.
4. Genomförande av intervjuer med fokusgrupper som, utifrån det formulär som skickats ut till personal på BUP, meddelat att de vill delta i uppföljande intervju.
5. Genomförande av intervjuer och fokusgrupp med ensamkommande unga och deras erfarenheter av hjälp och behandling vid psykisk ohälsa.
6. Utbildningar baserade på insamlad kunskap erbjuds för all HVB-personal inom Malmö stad, som tack för hjälp med rekrytering av informanter.
7. Analys av material genomförs och synopsis av bok skapas.
8. Framtagandet av boken påbörjas och slutförs.
9. Manus skickas in till förlag som bidrar med korrekturläsning, layout och illustrationer.
10. I samband med att metodhandboken släpps genomförs en spridningskonferens, då relevanta aktörer bjuds in.
11. Fortbildningar baserade på metodhandbokens innehåll erbjuds för en bred målgrupp.
12. Metodhandboken färdigställs och går i tryck. En digital version produceras också. I metodhandboken hänvisas till relevanta myndigheters hemsidor, för att den informationen i det tryckta materialet ska vara aktuell på lång sikt.

3.6. Implementering

Efter avslutad FINSAM-insats (det vill säga när metodhandboken är tryckt och släppt) fortsätter arbetet med metodhandbokens spridning. Kunskapscentrum migration och hälsa, Region Skåne, står för utbildningsinsatser förankrade i bokens innehåll. Dessa kommer rikta sig till hälso- och sjukvårdspersonal, kommuner, myndigheter och ideella organisationer som arbetar med målgruppen ensamkommande unga och som på olika sätt möter och bemöter psykisk ohälsa hos målgruppen.

3.7. Budget i kronor (detaljerad samt sammanställd)

Personal: -

Externa tjänster:

Korrektur, insättning, layout, grafik, pdf-version		90 000
Illustration		50 000
Tryck (50 kr * 2000 ex)		100 000
Totalt		240 000

Denna ansökan avser hälften av det totala beloppet (120 000), resterande ansökes av FINSAM Lund.

Lokaler: -

Övriga kostnader: -

Sammanställd budget	År 2018	År	År	Totalt
Personal	-			
Externa tjänster	120 000			
Lokaler	-			
Övriga kostnader	-			
Totalt	120 000			

Annat av vikt (t ex medel/insatser som anslås från andra parter):

Arbetet med denna bok har varit pågående i Kunskapscentrum migration och hälsa regi sedan våren 2017. Under denna tid har Kunskapscentrum migration och hälsa stått för personalkostnader och andra omkostnader kopplat till bokens framtagande. Kunskapscentrum migration och hälsa kommer även framöver stå för kostnader för personal kopplad till bokens framtagande, men också för spridning genom utbildningsinsatser med mera.

Ansökan, motsvarande hälften av de totala kostnaderna för tryck, korrektur, illustrationer och layout, görs också till FINSAM Lund.

4. Metoder för uppföljning och utvärdering

Framtagandet av metodhandboken följs upp med utbildningssatsningar, där feedback på bokens innehåll fås i en mer interaktiv miljö. Eftersom utbildningarna bygger på bokens innehåll kommer vi kunna dokumentera hur bokens innehåll används och landar hos mottagarna i olika typer av verksamheter.


Därtill följer insatsägarna upp hur många böcker som spridits och kan på så sätt utvärdera hur stor intresset varit. Då det är önskvärt att veta hur kunskapen landar hos de som tar del av boken skickas

utvärderingsformulär ut till personer som mottagit boken för att undersöka hur boken används och vilken nytta den får relaterat till målgruppen ensamkommande unga och den önskade effekten om bättre stöd vid psykisk ohälsa.

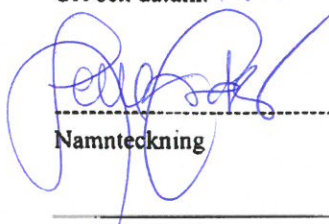
Underskrift av ansvariga


Ort och datum: Malmö 2018-02-28


Namnteckning


Namnförtydligande och organisation

Ort och datum: Malmö 2018-03-01


Namnteckning


Namnförtydligande och organisation

Ort och datum:

Namnteckning

Namnförtydligande och organisation

Ort och datum:

Namnteckning

Namnförtydligande och organisation

