



## **Slutrappport: Unga kvinnor 2013**

*Insatsägare: Malmö stad/ JobbMalmö*

*Samverkansparter: Malmö stad, Arbetsförmedlingen och Region Skåne via INM*

*Målgrupp: Unga kvinnor mellan 18-30 år som uppbär försörjningsstöd och/ eller är arbetslösa och har psykisk ohälsa.*

*Insatsperiod: 2013*



## 1. Sammanfattning

Finsamprojektet Unga kvinnor avslutades den 31/12 2013. Fortsatt finansiering från Finsam ges ej och JobbMalmö kunde med den budget som var avsatt för 2014 inte finansiera verksamheten vidare.

Antalet inskrivna under året var 38. De fem som deltog i den sista gruppen under hösten 2013 fick enbart KBT-insats via INM. Den ordinarie personalen från JobbMalmö som var anställd i projektet valde att, med den osäkra framtiden, gå över till annan verksamhet inom JobbMalmö i slutet av september. Totalt fick 38 deltagare del av Unga kvinnors verksamhet 2013, en klar ökning mot 2012 ( 21). Även resultatet förbättrades avsevärt under året, då 78 % skrevs ut enligt positiv målsättning mot 67 % 2012.

Under året har, i nära samverkan med INM, kontakt tagits med Region Skåne som genom rehabiliteringsgarantin fattat beslut om att erbjuda en KBT-insats i grupp liknande den INM erbjuder. Målgruppen är unga vuxna med psykisk ohälsa i åldern 18-30 år. En förhoppning från Region Skåne finns att Malmö stad kan möta upp med en kontakt från stadsområdena, och i de fall deltagaren är arbetslös, denne kan skrivas in på JobbMalmö. Detta vore ett sätt att generalisera insatser för denna växande målgrupp.

## 2. Presentation av insatsen

Unga kvinnor är ett Finsamprojekt i samverkan med Integrerad Närsjukvård Malmö (INM) som bedriver öppenvårdspsykiatri i två stadsområden i Malmö, JobbMalmö, fd IOF Limhamn-Bunkeflo och Arbetsförmedlingen. Unga kvinnor med psykisk ohälsa utgör en grupp som i hög grad behöver samordnade insatser för att samtidigt och parallellt arbeta med deras hälsotillstånd, arbetslöshet och sociala och ekonomiska situation. Det startade ursprungligen 2010 och beviljades medel t o m 2012. En ny ansökan gjordes inför 2013, och efter att Jobbmalmö gått in och tagit kostnaden för en heltidstjänst så ansöktes om ytterligare en tjänst. Detta för att göra det möjligt att utöka till 40 inskrivna/ år. Samtidigt skulle projektet arbeta för en implementering.

### 2.1. Målsättning

Målsättningen med inskrivningen har varit att 50 % av deltagarna går vidare till arbete/ studier eller matchas av AF mot ordinarie arbetsmarknad. Ytterligare 25 % ska ha fått sitt rehabbehov klarlagt och/ eller närmast sig arbetsmarknaden t ex via praktik.

### 2.2. Organisering

Projekt Unga kvinnor har organisatoriskt tillhört JobbMalmö, under Resursenheten. JobbMalmö ligger under Serviceförvaltningen. Arbetsmarknadssekreterarna har varit anställda på JobbMalmö, terapeuten på INM.

### 2.3. Genomförandet



Intag har skett i grupp, med tre intag under året. Aktiviteterna kan delas in i tre områden; KBT-behandling, arbetsmarknadsförberedelse och olika friskvårdsinsatser. INM har stått för KBT-terapi i grupp under 10 veckor och arbetsmarknadssekreterarna på JobbMalmö har stått för vägledningen och det sociala stödet som getts både individuellt och i grupp. Detta har kombinerats med separat yoga och mindfulness i grupp. Deltagarna har haft en omfattande social problematik så som: relationsproblem, bostadsproblematik, osäkerhet i sin föräldraroll, missbruksproblematik, förekomst av prostitution, hedersrelaterad problematik, missbruk och kriminalitet inom familjen, vilket arbetsmarknadssekreterarna också har arbetat med.

Den sociala problematiken i kombination med psykisk ohälsa och andra faktorer har varit ett stort hinder för deltagarnas etablering på arbetsmarknaden. Man har arbetat med att deltagarna efter avslutad gruppaktivitet (10-veckors) ska ha en handlingsplan som har en tydlig inriktning mot arbete eller studier. Arbetsmarknadscoacherna har gett deltagaren stöd så att handlingsplanen genomförs. Mycket tid har lagts på att bryta gamla mönster, och den negativa självbild som många av deltagarna haft. Inte minst har kravet på att komma till gruppträffarna varit en effektiv modell för att bryta passiviteten och påbörja processen mot en regelbunden närvaro på ett arbete eller på studier.

Efter utökningen till två arbetsmarknadssekreterare som arbetat 100% var i projektet, har antalet inskrivna kunnat ökas till 40/år. Som jämförelse kan nämnas att under 2012 arbetade de två 50% var och projektet hade då 21 inskrivna totalt. Under 2013 deltog 38 inskrivna kvinnor i projektet.

I september slutade de två arbetsmarknadssekreterarna och övergick till annan verksamhet inom JobbMalmö. Detta på grund av projektets osäkra framtid. Det hände i samband med att den sista gruppen skulle tas in, den 23/9, där flera deltagare redan var vidtalade. Eftersom det inte fanns någon möjlighet att på så kort varsel lära upp två nya handledare blev lösningen att de sista 10 fick börja 10-veckors KBT-insatsen på INM, men utan det extra stödet av en arbetsmarknadssekreterare. Fem av dem fullföljde kursen.

Under året togs, i nära samverkan med INM, kontakt med Region Skåne som fattade beslut om att genom rehabiliteringsgarantin ge vårdcentralerna möjlighet att erbjuda en KBT-insats i grupp liknande den som INM erbjöd. Målgruppen är unga vuxna med psykisk ohälsa i åldern 18-30 år. En förhoppning från Region Skåne finns att Malmö stad kan möta upp med en kontakt från stadsområdena för deltagarens sociala situation, och i de fall deltagaren är arbetslös, denne kan skrivas in på JobbMalmö. Detta vore ett sätt att generalisera insatser för denna växande målgrupp. Diskussioner pågår nu med kommunens fem stadsområden.

En fråga ställdes till alla fem stadsområden under året vad man ansåg om behovet av Unga kvinnor. Flera stadsområden svarade att man ser ett växande behov och att projektet är bra. Däremot har man ingen möjlighet till att ekonomiskt stödja verksamheten. Med anledning av JobbMalmös kärva budgetläge 2014 innebärande ett avsevärt underskott, fattades beslut om att avsluta projektet till årsskiftet.

#### 2.4. *Ekonomi*

Se bilaga

### 3. Resultat och analys

#### 3.1. Måluppfyllelse

Totalt fick 38 personer del av Unga kvinnors verksamhet 2013. Av de 33 som avslutades gick 12 personer vidare till arbete, studier eller blev matchade mot arbete av AF, dvs 36%. Utöver dessa skrevs 14 personer ut till rehabbehovet klarlagt eller blev överflyttade till annan insats inom JobbMalmö som arbetade vidare med dem, tillsammans 42 %. Totalt skrevs 78 % ut positivt, vilket innebär att verksamheten uppnådde målsättningen 75%. Detta är en klar förbättring mot 2012 då det var 67 %.

Framgångsfaktorer har varit

- parallella insatser dvs att samtidigt arbeta med måendet och framtiden i form av arbete/ studier
- att verksamheten erbjuder daglig aktivitet som ger bra rutiner
- att verksamheten bygger på gruppaktiviteter där medlemmarna ger varandra stöd och igenkänning, med möjlighet att bryta isolering och utanförskap
- att personalen fungerar som samordnare dit deltagarna kan vända sig med olika behov
- att verksamheten erbjuder deltagarna hjälp med olika myndighetskontakter som de behöver för att komma vidare
- att deltagarna ser vad som finns att tillgå inom JobbMalmö

Hinder

- att verksamheten bedrivs i projektform vilket gör det svårt att planera långsiktigt
- att AF inte kunnat vara närvarande så mycket som utlovades
- att projektet saknat hjälp med praktikanskaffning

Handläggarna var även under året ute och informerade om Unga kvinnors verksamhet både hos kuratorerna på vårdcentralerna och på IOF.

#### 3.2. Samverkansprocessen

Samarbetat med flera av Arbetsförmedlingen Bryggans arbetsförmedlare har fungerat mycket bra och underlättat utslussningen av kvinnorna. Tyvärr gäller ej detta generellt på alla kontor. Samverkan med INM har fungerat utmärkt, både när det gäller KBT-insatsen och mindfulness. Deltagarna har även fått ta del av en föreläsning ang sömnproblematik genom INM.

Unga kvinnor har kunnat använda personal från JobbMalmö, Arbete – och utbildning, i coachningen för de inskrivna t ex för hur man genomför en anställningsintervju.

När några av deltagarna visat sig behöva en annan insats så har projektet enkelt kunnat anmäla denne inom JobbMalmö, t ex arbetsträning på Arenan.



**3.3. Ev. utvärdering**

Unga kvinnor har alltid delat ut ett frågeformulär till deltagarna i samband med avslutningen av gruppaktiviteten. För att åskådliggöra detta bilägges den utvärdering som gjordes i juni månad 2013.

**3.4. Prognos**

Metoden som Unga kvinnor tagit fram har visat sig vara en effektiv modell för att arbeta med målgruppen unga vuxna med psykisk ohälsa. Både inom INM och JobbMalmö arbetar ansvariga vidare med att försöka möjliggöra att modellen kan fortsätta men i större skala och i en mer generaliserad form. Malmö stad och Region Skåne behöver ”gå i takt” i denna fråga.

En långtgående planering pågår på JobbMalmö att tillsammans med stadsområde Söder lämna in en ansökan till Malmös sociala investeringsfond om att starta en verksamhet för unga kvinnor med barn som uppbär försörjningsstöd. Denna verksamhet ska kunna erbjuda en 10-veckors KBT-insats genom INM parallellt med socialsekreterarstöd och stöd i föräldraskapet, samtidigt som personal från JobbMalmö skulle bidra med ett antal åtgärdsanställningar och uppföljning via socialsekreterare. Total inskrivningstid skulle vara maximalt 1,5 år. Båda de nämnda nya verksamheterna kommer, om de realiserar, att bygga på erfarenheter gjorda i Unga kvinnor-projektet.

**4. Bilagor( ev)**

Deltagarenkät juni 2013

Processledare Haidi Knorring, enhetschef JobbMalmö

# Utvärdering Unga kvinnor

Grupp 8 - 15/4 – 20/6 2013

## Vad är ni nöjda med?

- Jag har lärt mig mycket om mig själv, saker man inte tänkt på innan. Gruppen har varit bra och alla har engagerat sig i allt. Respekten mellan alla.
- Med gruppen och med er, Ingela och Radojka. Är även nöjd med Madeleine och hela KBT biten. Har lärt mig massa nytt som jag tror kommer gynna mig i framtiden.
- I stort sett allt! Upplägget har varit jättebra att blanda arbetsmarknadscoachning med KBT, mindfulness och yoga. Just det att måendet och personen är i fokus. Man känner sig trygg och kan vara sig själv fullt ut utan att skämmas.
- Allt! Gruppen, personerna i gruppen, handledarna, aktiviteterna. Resultaten som uppnådes och hjälpen man fick för att uppnå målet.
- Att jag har varit på rekrytering och att jag ska ut på praktik vilket jag hoppas kan leda till jobb.
- Jag var jätte nöjd att vara på Unga kvinnor eftersom jag hittade mina intressen för utbildning och jobb som passar mig och där det finns jobb efter utbildningen. Nu tänker jag mer på framtiden, jag har mer energi att skaffa en utbildning och fortsätta leva. Jag har lärt mig att leta efter utbildningar på olika sidor som jag inte visste fanns innan. Jag tyckte om att fika tillsammans och gå till yoga tillsammans. Med hjälp av KBT hittade jag lite lösningar för att klara min ångest. Jag lärde mig många saker som är nya för mig.
- Allt!
- -
- Är nöjd med att kursen innehöll så mycket varierat innehåll. Både att vi fick se på olika studie och jobbmöjligheter och testa på yoga och mindfulness.

## Vad hade ni velat göra annorlunda?

- Närvaro skulle ha varit mycket bättre, mer involverat i saker vi gjorde.
- Träffa folk som varit på besök hos oss tidigare, ex. som Arbetsförmedlingen eller ta foto till CV tidigare.
- -
- Kanske öppnat mig mer.
- Inget. Skulle inte vilja ändra något.
- Jag kan inte komma på något.

- Kanske att jag kunnat vara ännu mer öppen och inte vara så blyg mot vissa. Annars finns det inget jag skulle göra annorlunda.
- Kan inte komma på något. Tycker allt har varit jätte bra!
- Att jag hade varit mer punktlig.

### **Vad vill ni tacka de andra deltagarna för?**

- Deras stöd och närvaro. Att man blivit förstådd även om man varit nere och behövt "kräka av sig". Man har känt sig välkommen och inget man sagt eller gjort har varit konstigt eller fel. Underbara människor!
- För att jag har fått lära känna dessa underbara personer som varit i gruppen och för att jag har kunnat få upp ett förtroende för dem. Har kunnat öppna mig på ett sätt jag aldrig kunnat med några andra innan.
- För att de har varit så stöttande och underbara. Jag har känt mig som en del i gruppen och att jag betyder någonting – kan bidra bara genom att vara mig själv. De har givit mig mod att våga öppna mig för andra igen.
- För att de var så stöttande, hjälpsamma, accepterande och positiva. För att de fick mig känna mig trygg, så jag kunde öppna upp mig som jag inte kunnat göra innan. Att de fick mig att se mig själv ur en mer positiv synvinkel.
- För att de har vågat öppna sig och berättat om deras situation. För att de har lyssnat.
- För att de hade tålamod för mig eftersom jag inte kan så bra svenska, och jag måste kolla på lexikon och hitta vad ordet betyder och det tar några minuter ibland. De alla är trevliga och snälla...
- Allt! För deras stöd, kärlek, förståelse, för att de ställt upp och lyssnat och gett bra råd. De är underbara och förtjänar det bästa i livet!
- Deras närvaro.
- Att de hjälpt och motiverat mig till att komma vidare.

### **Övriga tankar om projektet Unga kvinnor**

- Ett bra projekt som får upp en på benen igen efter många svackor och dåliga tankar i livet, får en att lära sig att hoppa över de hinder man innan trott är omöjliga att gå igenom. Man mår bra och känner att man har något att vakna till varje morgon. Tack för allt!
- -
- För mig var det underbart med unga kvinnor eftersom jag känner mer självförtroende när det gäller språket, livet, och att jag kan klara mig trots den hårda situationen som jag hade i mitt liv, att jag kan skaffa mig en utbildning och hitta rätt väg i livet. Nu har jag bra kompisar här som är jätte trevliga. Jag tackar er för denna fina tid som vi hade tillsammans...

- Jag tycker det har varit bra.
- Tycker detta är ett jätte bra projekt och fler borde ta/få chansen att delta. De hjälper en att se vad som ligger under ytan, vad det verkliga problemet är, så man kan bearbeta de och sedan få hjälp med det mer ytliga ex. jobb/utbildning. Nu kan jag ärligt säga att jag kan börja planera min framtid, och ser framemot det!
- Utan detta projekt hade jag fortfarande legat hemma utan något som helst hopp inför framtiden. Det har gett mig rutiner, kärlek, tro och vilja. En känsla att jag kan klara av allt! TACK!
- Tycker att det är ett bra och givande projekt som gynnar en otroligt mycket.
- Tycker det är ett jätte bra projekt och hoppas det kommer fortsätta för det har givit mig en massa bra saker, så att andra får samma möjlighet.
- Tacksam för att ni finns! Ni är underbara!





Finsam i Malmö

Bilaga till uppföljning av insatsstöd - ekonomisk uppföljning per projekt 2013\*

### Unga Kvinnor

	Budget/beviljade medel			Utfall			Avvikelse					
	Tertial 1	Tertial 2	Tertial 3	Totalt	Tertial 1	Tertial 2	Tertial 3	Totalt	Tertial 1	Tertial 2	Tertial 3	Totalt
<b>Intäkter:</b>												
Finsam	201	178	202	580	171	179	35	385	-30	1	-167	-195
<b>Intäkter totalt:</b>	<b>201</b>	<b>178</b>	<b>202</b>	<b>580</b>	<b>171</b>	<b>179</b>	<b>35</b>	<b>385</b>	<b>-30</b>	<b>1</b>	<b>-167</b>	<b>-195</b>
<b>Kostnader:</b>												
<b>Personalkostnader</b>	<b>174</b>	<b>151</b>	<b>175</b>	<b>500</b>	<b>167</b>	<b>146</b>	<b>35</b>	<b>348</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>140</b>	<b>152</b>
Löner, inkl soc avgifter	174	151	175	500	167	146	35	348	7	5	140	152
<b>Övriga kostnader</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>80</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>23</b>	<b>-6</b>	<b>27</b>	<b>43</b>
Verksamhetskostnader	27	27	27	80	4	33	0	37	23	-6	27	43
<b>Totala kostnader</b>	<b>201</b>	<b>178</b>	<b>202</b>	<b>580</b>	<b>171</b>	<b>179</b>	<b>35</b>	<b>385</b>	<b>30</b>	<b>-1</b>	<b>167</b>	<b>195</b>
<b>Resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

\*Sammanställningen visar enbart kostnader som finansieras av Finsam vilket motsvarar 50% av totalbudgeten. Den andra delen finansieras av Malmö stad

\*\*Arbetsmarknadssekreterarna arbetade enbart i september under tertial 3